

## UUTISKIRJE SYYSKUU 2018

### SYYSERVEHDYS



Violan vuosi 2018 kääntyy pikkuhiljaa syksyä ja talven odotusta kohti. Alkuvuosi on tuonut Violan hallitukselle lisää mietittävää, kun sosiaali- ja terveydenhuollon uudistus törmäsi ensin perustuslakivaliokuntaan ja sittemmin jumittui sosiaali- ja terveysvaliokuntaan. Tätä kirjoittaessani ei ole vielä tietoa, eteneekö sote-uudistus hallituksen esityksen mukaan vai kaatuuko koko hanke.

Violan hallitus ei ole kuitenkaan jäänyt lepäämään laakereillaan vaan olemme järjestäneet useamman kehittämispäivän. Keväällä kokoonnuttiin henkilökunnan kanssa yhdessä pohtimaan tiedotusta Ensi- ja turvakotien liiton tiedottaja Mikko Savelan kanssa ja syksyllä pysähdyttiin vaikuttamisen ääreen Etelä-Savon kauppakamarin toimitusjohtaja Teppo Leinosen kanssa. Molemmat päivistä olivat erittäin antoisia ja toivat lisää ajatuksia ja paukkuja loppuvuodelle.

Lapsi- ja perhepalveluiden muutosohjelma on päätymäisillään, mutta Violasta lähti keväällä useampi hankehakemus aloitetun työn jatkamisen turvaamiseksi. Aiheina on mm. eroauttaminen ja lasten turvallisuuden parantaminen, joten asetamme toiveet STEA:lle, että päästäisiin jatkamaan hyvää työtä.



Näiden sanojen lisäksi toivotan teille kaikille erittäin hyvää syksyä!

Olli Humalamäki

Puheenjohtaja,

Viola ry

## **YLISUKUPOLVISEN KALTOINKOHTELUN KATKAISEMINEN -HANKE**

Viola on mukana Ensi- ja turvakotien liiton syksyllä 2017 alkaneessa Ylisukupolvisen Kaltoinkohtelun Katkaisu -hankkeessa (YKK), mikä jatkuu vuoteen 2020 saakka. Hankkeessa Violan osuus on mallintaa ja kehittää Suomeen lapsen ja vanhemman turvallista vuorovaikutusta rakentavaa kansainvälistä mallia Combined Parent-Child Cognitive Behavioral Therapy eli CPC-CBT. Innostuneet työntekijät Violasta, Essotesta sekä Jyväskylän ja Vaasan ensi- ja turvakodeista ovat kehittämistyössä mukana. Arvokasta tietoa kehittämisen tueksi on saatu myös työskentelyyn osallistuneilta perheiltä ja Violan kehittäjäryhmän toimintaan osallistuneilta kehittäjäasiakkailta. Onhan kyseessä yksi niistä harvoista näyttöön perustuvista työmuodoista, joissa lasten ja vanhempien työskentely on integroitu yhteen.

### LISÄÄ TURVALLISUUTTA LAPSI-VANHEMPI -SUHTEESEEN

*Työskentely on tarkoitettu lapsiperheille, joissa vanhempi on kohdistanut ruumiillista kurittamista lastaan kohtaan tai harjoittanut muuta kaltoinkohtelevaa kasvatustietoa. Myös perheet, joissa vanhempi on huolissaan ja pelkää oman käytöksensä mahdollisesti johtavan ruumiilliseen kurittamiseen, ovat tervetulleita osallistumaan työskentelyyn. Kaltoinkohtelun loppuminen, vanhempien ja lasten vuorovaikutussuhteen paraneminen ja lasten tilanteen helpottuminen on keskeistä.*

Ylisukupolvisen Kaltoinkohtelun Katkaiseminen -hankkeen aikainen työskentely on ilmainen.

Lisätietoja kehittämistyöstä ja toimintamallin mukaiseen työskentelyyn pääsemisestä voi kysyä Merjalta, 044 529 0009,

[merja.kortelainen@violary.fi](mailto:merja.kortelainen@violary.fi)

Esite vanhemmille löytyy:

<http://www.violary.fi/ylisukupolvisenkaltoinkohtelunkatkaisu/>



## **MY SPACE, NOT YOURS! -HANKE**

Hanke jatkuu vielä lukuvuoden 2018-2019 ja keskittyy hankkeessa pilotoitujen oppimiskokonaisuuksien, materiaalien sekä ryhmätoimintojen juurruttamiseen osaksi perusopetuksen sekä toisen asteen oppilaitosten (ammattiopisto, lukiot) opetusta. Hankkeen Rukkasryhmä on koottu uudelleen (hieman uusin henkilöin) ja ryhmä kokoontuu ensimmäisen kerran lokakuussa.

Syys-lokakuussa järjestetään kolme työpajaa perusopetuksen aineenopettajille Netti, media ja minä, Seksuaalinen häirintä & seurusteluväkivalta sekä Tunteet ja omat rajat. Työpajoissa kultakin Mikkelin peruskoululta tuleva pieni porukka suunnittelee, kuinka oppimiskokonaisuudet toteutetaan juuri heidän koulullaan. Opetussuunnitelmassa on linjattu, että jokainen Mikkelin perusopetuksen yläkoulu ottaa käyttöön oppimiskokonaisuudet luokka-asteilla 7.-9.

Syyslukukaudella aloitetaan myös väkivallan ja häirinnäntunnistamis,- ja puheeksiottokoulutukset Mikkelin perusopetuksen opettajille sekä avustajille. Koulutuksissa perehdytetään koulun henkilökunta myös väkivallan ja häirinnän tai niiden epäilyn ohjauspolkuun. Koulutuksista vastaavat pääasiassa koulujen avainhenkilöt.

21.9 MSNY hanke osallistuu Liikunta- ja harrasteAppro tapahtumaan Saimaa Stadiumilla.

27.9 MSNY hanke osallistuu Esedun Hyvinvointivirtaa tapahtumaan infopisteen muodossa edustaen samalla koko VIOLAA.

## **Miesten Asema**

Miesten Asemalla valmistaudutaan viikolla 45 järjestettävään miesten viikkoon teemalla "Perkeleen kaunis mies". Viikolla tutustutaan mieserityisiin toimijoihin, kuullaan niin miesten kuin muidenkin sukupuolien ajatuksia identiteetin rakentumisesta ja lähestytään miehen hyvinvointia niin ammattilaisten välisen keskustelun, viihteen kuin arkisten kohtaamistenkin kautta. Meneillään on parhaillaan myös valokuvausprojekti, jossa ikuistetaan Miesten aseman asiakkaita heille mieluisissa paikoissa. Miesten viikon toteuttamisessa ovat mukana mm. Mikkelin Tavikset, ehkäisevän päihdetyön ohjaaja Anne Häkkinen, Mikkelin kaupunginteatteri ja GalleriAri. Ehdotuksia yhteistyöstä eri toimijoiden kanssa otetaan aina ilomielin vastaan!

Asema on mukana erilaisissa ryhmätoiminnoissa, vankilaryhmät ovat alkaneet Sulkavalla ja Mikkelissä ja tulossa on oma ryhmä esimerkiksi nuorille maajusseille. Asiakkaita tarjotaan enenevässä määrin yhteistyökumppaneilta kuten terveydenhuollosta, koulusta ja poliisista, ja tuen tarpeessa olevia miehiä on paljon. Tänä vuonna pinnalla ovat olleet erityisesti eroteemat, ja vapaaehtoisten vetämä erokahvila Jatkumo tarjoaa matalan kynnyksen paikan tulla kuulemaan ja juttelemaan eron herättämistä tunteista kahvikupposen äärellä.

<http://miestenasema.fi/>

## TIETOA TULEVISTA RYHMISTÄ

### Lasten Erovertaisryhmä

Alkaa tammi-helmikuussa 2019. Tiedustelut [noora.nuutinen@violary.fi](mailto:noora.nuutinen@violary.fi)

### SUOMALAINEN EROSEMINAARI

Vertaistukiryhmä eronneille ja eroamassa oleville. Suomalainen eroseminaari on luotettava, vakiintunut eroauttamisen muoto, josta saadut kokemukset ovat kaikkialla olleet erinomaisia. Se on ammatillisesti ohjattu vertaisryhmä, jossa osallistujat työskentelevät koulutettujen vetäjien johdolla. Menetelmä perustuu psykologi B. Fisherin malliin, ja se on kehitetty varta vasten suomalaisia erotilanteita ajatellen. Ryhmä soveltuu niin eroa harkitseville, erokriisissä kamppaileville kuin myös niille, joiden erosta on jo kulunut aikaa.

Lisätietoja: [jarmo.romo@violary.fi](mailto:jarmo.romo@violary.fi) puh. 044 336 5330 tai [riitta.laukkarinen@evl.fi](mailto:riitta.laukkarinen@evl.fi) puh. 0400 143 260.

### VANHEMMUUDEN VERTAISRYHMÄ ERONNEILLE

Vertaistukiryhmä auttaa vanhemmuudessa eron jälkeen. Vanhempien ero muuttaa lapsiperheen elämää. Eron jälkeen vanhempien on pohdittava monia lapsen elämän asioita uudesta näkökulmasta ja rakennettava toimivia käytäntöjä arkeen. Ryhmä on tarkoitettu eronneille ja eropäätöksen tehneille vanhemmille. Ryhmässä he voivat jakaa kokemuksiaan eron jälkeisestä vanhemmuudesta ja sen haasteista sekä etsiä uusia toimintatapoja. Asioita katsotaan sekä lapsen että vanhemmuuden näkökulmasta.

Ryhmä kokoontuu 6 kertaa. Seuraava ryhmä alkaa Violassa maaliskuussa 2019.

Lisätietoja ja ilmoittautuminen [kari.hallikainen@violary.fi](mailto:kari.hallikainen@violary.fi), p. 044 529 3247

### LISÄÄ TURVALLISUUTTA LAPSI-VANHEMPI -SUHTEESEEN

Uutta työmuotoa aletaan toteuttaa ESSOTE:n alueella. Viola on mukana Ensi- ja turvakotien liiton hankkeessa Ylisukupolvisen kaltoinkohtelun katkaiseminen (YKK). Yksi osatavoite tässä hankkeessa on korjaavan työmuodon rantauttaminen ja kehittäminen suomalaiseen kontekstiin. Kyseessä on lapsen ja vanhemman turvallista vuorovaikutusta rakentava kansainvälinen malli Combined Parent-Child Cognitive Behavioral Therapy (CPC-CBT), mikä on tarkoitettu työmuodoksi perheille, joissa vanhempi on kohdistanut ruumiillista kurittamista lastaan kohtaan tai harjoittanut muuta painostavaa kasvatustapaa. Myös perheet, joissa vanhempi on huolissaan ja pelkää oman käytöksensä johtavan ruumiilliseen kurittamiseen, ovat tervetulleita osallistumaan ryhmään. Kasvatustapojen muuttaminen toimivimmaksi on keskeistä. Työskentely voi olla ryhmätoiminnan lisäksi myös yhden perheen kanssa tehtävänä työskentelyä.

Mallissa on tapaamisia kerran viikossa, yhteensä noin 16 kertaa. Vanhemmille ja lapsille on omat ryhmänsä samanaikaisesti, ja jokainen tapaamiskerta päättyy vanhempien ja lasten

## **TERAPIARYHMÄ PERHEILLE**

Tarkoitettu lapsiperheille, joissa aikaisemmin on ollut lähisuhdeväkivaltaa. Ryhmän tavoitteena on pohtia vuorovaikutussuhteita ja sen kautta vahvistaa toimivia rakenteita ja lisätä turvallisuutta.

Ryhmä toteutetaan tarvittaessa.

Yhteystiedot: [kari.hallikainen@violary.fi](mailto:kari.hallikainen@violary.fi) tai [jarmo.romo@violary.fi](mailto:jarmo.romo@violary.fi)

## **VAINOTTUJEN NAISTEN SULJETTU RYHMÄ**

Seuraava ryhmä alkaa lokakuussa 2018 (täynnä). Uusia ryhmiä perustetaan tarpeen mukaan. Tiedustelut: Jonna Brand [jonna.brandt@violary.fi](mailto:jonna.brandt@violary.fi)

## **CAPS – LASTEN RYHMÄ**

Hoidollinen ja vakauttava ryhmä vanhempien eron jälkeistä vainoa kokeneille lapsille. Ryhmä on tutkimuksellinen, ja siinä kerätään aineistoa Suomen Akatemian rahoittamaan tutkimushankkeeseen lapsen toimijuuteen ja selviytymiseen liittyen.

Ryhmä on suljettu ja siihen ohjaututaan ainoastaan ammattilaisten kautta. Asiakkaiden turvaamiseksi tietoa ryhmästä ei saa jakaa julkisesti. Ryhmiä perustetaan tarpeen mukaan.

Tiedustelut: [pia.marttala@violary.fi](mailto:pia.marttala@violary.fi)

## **VAKAUTTA VANHEMMUUTEEN -RYHMÄ**

Violassa toimii vanhemmuutta tukeva ryhmä, joka on tarkoitettu omissa lapsuuden ihmissuhteissaan traumatisoituneille äideille (myös isille voidaan aloittaa oma ryhmä, jos sille on kysyntää).

Lisätietoja ja ilmoittautuminen:

Annukka Hulkko puh. 044 529 0099, [annukka.hulkko@violary.fi](mailto:annukka.hulkko@violary.fi)

## **VÄKIVALLAN OHJAUKSELLINEN JA TIETOA ANTAVA RYHMÄ "WOMPOWER"**

WOMPOWER alkaa lokakuussa Violassa (Savilahdenkatu 24) iltaryhmänä. Tapaamiset ti 16.10., ke 24.10., ti 30.10. ja ma 5.11. klo 16:30-19.

Ennakkoilmoittautuminen Noora Nuutiselle ([noora.nuutinen@violary.fi](mailto:noora.nuutinen@violary.fi) tai 050 372 6750). Mukaan mahtuu 10 osallistujaa.

## **"YHDESSÄ -VAUVAN PARHAAKSI" -RYHMÄ**

Ryhmä on tarkoitettu lasta odottaville ja juuri vauvan saaneille äideille, joilla on päihdetausta. Ryhmä kokoontuu 10 krt, kolmen tunnin ajan viikoittain. Ryhmän vetäjinä Susanna Sillanpää, Tukipolku ky ja Sanna Mönkkönen, Viola ry. Mukana on myös Essoten pikkulapsivastaanotto.

Seuraava ryhmä perustetaan rahoituksen varmistuttua.

Lisätietoja: Sanna Mönkkönen 0443345332 [sanna.monkkonen@violary.fi](mailto:sanna.monkkonen@violary.fi)



## KIERTÄVÄ PERHEKESKUS KIEPPI

Kiertävä perhekeskus Kieppi tarjoaa perheille ennaltaehkäisevää, intensiivistä, ryhmämuotoista päivätoimintaa. Kieppi-ryhmiä on mahdollista järjestää Mikkelissä ja sen lähikunnissa. Asiasta sovitaan aina Essoten päättävien tahojen kanssa. Tärkeimmät tavoitteet toiminnalle ovat vanhemmuuden tukeminen, arjenhallinnan lisääminen sekä lapsen ja vanhemman välisen vuorovaikutus- ja kiintymyssuhteen tukeminen. Asiakkaille Kieppi on täysin maksuton.

Tiedustelut: [sanna.monkkonen@violary.fi](mailto:sanna.monkkonen@violary.fi), puh. 044 336 5332.

Syksyllä 2018 ryhmä toimii Mäntyharjussa (täynnä). Keväälle 2019 on suunniteltu pidempikestoista, noin 5 kuukauden ajan kokoontuvaa ryhmää Mikkeliin.

## TURVALLISUUS KASVATUSTILANTEISSA

# PUHUMISEN PAIKKA?

Tervetuloa vanhempien ryhmään pohtimaan turvallisia tapoja toimia kasvatustilanteissa!

Joskus kasvatustilanteissa nousee esiin voimakkaita kielteisiä tunteita ja aggressiota joka jää häiritsemään ja mietityttämään – syntyy tarve toimia toisin. Siitä on mahdollisuus puhua nyt.

Suljetussa ryhmässä voi käsitellä luottamuksellisesti omia tunteita ja keskustella kasvatustilanteista muiden samanlaisessa tilanteessa olevien kanssa.

Ryhmä kokoontuu syksyn aikana neljä kertaa osoitteessa Savilahdenkatu 24, Mikkelä.

16.10 klo 15.00- 16.30

23.10 klo 15.00-16.30

6.11. klo 15.00-16.00

13.11. klo 15.00- 16.00

Ryhmä on osa VIOLA – väkivallasta vapaaksi ry:n toimintaa

Lisätietoja ja ilmoittautumiset:  
[kari.hallikainen@violary.fi](mailto:kari.hallikainen@violary.fi)



## VERTAISSÄHKÖPOSTI

Mahdollisuus keskustella väkivallasta, sen vaikutuksista ja toipumisesta ammatillisen vertaisen kanssa. Ota yhteyttä matalalla kynnyksellä, halutessasi vaikka nimettömänä.

[vertaistue@violary.fi](mailto:vertaistue@violary.fi)

## VARJO-TUKIKESKUS

Tukikeskuksen chat päivystää **JOKA TIISTAI KLO 9-11 7.8.2018 ALKAEN.**

Chat toimii yhteistyössä Nettiturvakodin kanssa. Chatissä annetaan ohjausta ja neuvontaa. Silloin tällöin järjestetään myös teemallisia chat-päivystyksiä (esim. vertaischat).

VARJO perustaa tarpeen mukaan myös ryhmiä vainotuille naisille. Jos olet kiinnostunut ryhmätoiminnasta, kysy lisää

## KEHITTÄJÄRYHMÄ

VIOLA – väkivallasta vapaaksi ry:ssä on toiminut syksystä 2014 alkaen kaikille avoin lähisuhdeväkivaltatyön kehittäjäryhmä.

Kehittäjäryhmä toimii osana lähisuhdeväkivaltatyön osaamiskeskusrakennetta Mikkelin seudulla, ja ryhmässä jaetaan lähisuhdeväkivaltaan liittyviä palvelukokemuksia ja ilmiöstä nousevia erilaisia teemoja. Kehittäjäryhmän jäsenet voivat kutsua vierailijoita ryhmään, esimerkiksi viranomaisia tai muita asiantuntijoita. Tarkoituksena on, että julkisten palveluiden ja järjestöjen toimijat sekä palvelujen saajat kohtaavat yhteisissä keskusteluissa.

## OTA YHTEYTTÄ:

VIOLA – väkivallasta vapaaksi ry

Savilahdenkatu 24

50100 Mikkeli

**p. 015 365 330**

<http://www.violary.fi/>

<https://www.facebook.com/violary/>

[https://www.instagram.com/viola\\_vakivallasta\\_vapaaksi/](https://www.instagram.com/viola_vakivallasta_vapaaksi/)

Henkilökunnan sähköpostit ovat muotoa  
etunimi.sukunimi@violary.fi

